

**ВИЧ** – инфекция – это инфекционное, смертельное заболевание.

**СПИД** – последняя стадия ВИЧ – инфекции с продолжительностью жизни 1-2 года.

Самое главное для Вашей дальнейшей благополучной жизни знать и помнить о том, что заражение происходит:

- При внутреннем введении наркотиков.
- При переливании крови, заражённой ВИЧ – инфекцией.
- При всех видах половых контактов.
- В быту, при использовании общей зубной щёткой, бритвой с ВИЧ-инфицированным, при нанесении татуировки, проведении маникюра, прокалывании ушей.
- От матери к ребёнку во время беременности, родов и кормления грудью.

*Что должно насторожить Вас в изменении состояния здоровья?*

- Увеличение лимфатических узлов одномоментное в нескольких местах.
- Потеря веса.
- Повышение температуры тела без объективных причин, которая держится месяц и более.
- Длительное расстройство стула
- Частые гнойничковые поражения кожи, слизистой рта и т.д.

**ВИЧ не передаётся:**



при поцелуе и рукопожатии



при купании в бассейне, душе



через пищу, посуду, предметы домашнего обихода, а также через укусы насекомых и через общение с домашними животными

**ЗАПОМНИ!**

Если Вы случайно на улице укололись использованным шприцем, то тут же выдавите из ранки 3-5 капель крови и обработайте место укола спиртовым раствором йода.

Если во время травмы кровь ВИЧ – инфицированного попала вам в глаза, нос, рот – необходимо промыть слизистую слабозеленым (0,05%) раствором марганца, но ни в коем случае не тереть!!!

В случае попадания инфицированной крови на кожу необходимо обработать этот участок 70% спиртом, обмыть водой с мылом и повторить обеззараживание 70% спиртом.

**Применяя свои знания о ВИЧ на практике ВЫ можете защитить себя от СПИДа.**

*Молодость – самое прекрасное время, с которым связано столько надежд. Поэтому стоит ли подвергать свою жизнь опасности ради сомнительных удовольствий?*



*«Сильный человек не тот, кто может себе многое позволить, а тот, кто может от многого отказаться»*



*Наш адрес: [Цимлянский район](#)  
[ст. Маркинская, ул. Ленина 5](#)  
Адрес Центральной библиотеки:  
[г. Цимлянск, ул. Ленина, д.15](#)  
Эл. почта: [ziml\\_bib@mail.ru](mailto:ziml_bib@mail.ru)  
Сайт библиотеки: [cimlabibl.ru](http://cimlabibl.ru)*



*Составитель: Степаненко М.В.*

*МБУК Цимлянского района  
«Центральная межпоселенческая  
библиотека»  
Маркинский отдел*

18+

**ЭТО ДОЛЖЕН  
ЗНАТЬ КАЖДЫЙ...**



*Информационный буклет*

*ст. Маркинская  
2023 г.*